

## GRADO DE INGENIERÍA EN ORGANIZACIÓN INDUSTRIAL

### ANÁLISIS DE RIESGOS PSICOSOCIALES, SECTOR METAL DE ARAGÓN

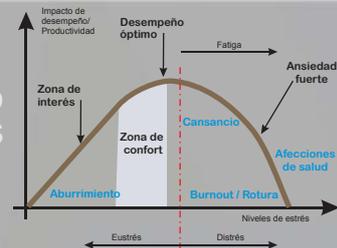


#### [ OBJETIVOS ]

¿Cómo llegamos a ser una Organización Saludable?  
liderazgo positivo >>> potenciando las fortalezas del equipo.

#### [ INTRO ] EL ESTRÉS Y LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- >>> EL ESTRÉS APARECE CUANDO TENEMOS UN ENTORNO PERMANENTEMENTE ADVERSO Y LAS EXIGENCIAS LABORALES SOBREPASAN LA CAPACIDAD DEL TRABAJADOR
- >>> NIVELES ALTOS DE ESTRÉS + CONTINUIDAD >>> BURNOUT



#### [ PUNTO DE PARTIDA ] DEFECTOS HABITUALES EN AMBIENTES ESTRESORES

- >>> TRABAJO MUY EXIGENTE / FALTA DE TIEMPO PARA ACABAR TAREAS / EXIGENCIAS COMPLICADAS O IMPRECISAS / POCA CLARIDAD DE ROL / DESAJUSTE ENTRE HABILIDADES TRABAJADOR Y EXIGENCIA DEL TRABAJO / POCA INFLUENCIA EN EL ENTORNO / PARTICIPACIÓN NULA
- RECOMPENSAS Y PROMOCIONES INJUSTAS / INSEGURIDAD LABORAL / COMUNICACIÓN INEFICAZ
- COMUNICACIÓN UNIDIRECCIONAL / POCA O NULA CONCILIACIÓN VIDA PERSONAL - LABORAL

#### [ CUESTIÓN ] ¿POR QUÉ DEBEMOS ACTUAR?

- >>> ES DE IMPERATIVO LEGAL > PERO CUBRIR EXPEDIENTE NO REPORTA BENEFICIOS
- >>> MAL AMBIENTE LABORAL GENERA > ESTRÉS / PROBLEMAS DE SALUD / AGOTAMIENTO
- FALTA DE CONCENTRACIÓN / TENDENCIA A GENERAR ERRORES / ALTO NIVEL DE CINISMO
- ABSENTISMO PRESENTISMO
- >>> BUEN ENTORNO LABORAL GENERA > CLIMA BENEFICIOSO / ESTRUCTURA LABORAL ROBUSTA
- SENTIMIENTO DE GRUPO / OPORTUNIDADES DE DESARROLLO
- >>> LIDERAZGO POSITIVO PROPORCIONA > POTENCIAR FORTALEZAS PERSONALES / FLEXIBILIDAD
- PROACTIVIDAD / RESILIENCIA / CREATIVIDAD / IMPLICACIÓN / SENTIDO DEL TRABAJO

#### [ JUSTIFICACIÓN ] MAGNITUDES

- >>> EN LA PYME ARAGONESA > ESTRÉS LABORAL 42 Y 45% PLANTILLA / ABSENTISMO UN 4% JORNADA
- >>> LAS PERSONAS CON ESTRÉS > PIERDEN ENTRE UN 50 Y UN 60% DE LA JORNADA

#### [ JUSTIFICACIÓN ] MÉTODO

- >>> PROCESO > ANÁLISIS INICIAL DE RRPPSS DE LA EMPRESA / RECOGIDA DE DATOS CUALITATIVA Y CUANTITATIVA / ENTREVISTAS PERSONALES / FORMACIÓN CONTINUA EN RRPPSS / FORMACIÓN EN LIDERAZGO / FORMACIÓN EN CONOCIMIENTO PERSONAL /
- >>> CONDICIONES > GENERAR UN AMBIENTE DE CONFIANZA QUE MEJORE EL ÁNIMO / INFORMACIÓN BIDIRECCIONAL / FEEDBACK PERMANENTE / INVOLUCRAR A TODOS LOS DEPARTAMENTOS DE LA EMPRESA
- >>> INTEGRAR EL MÉTODO > GESTIONAR LOS RRPPSS Y SUS OBJETIVOS E INDICADORES COMO UN RECURSO MÁS EN UN SISTEMA DE CALIDAD
- SISTEMAS CERCANOS > SISTEMA LEAN DE PRODUCCIÓN

#### [ CONCLUSIONES ] CIFRAS Y LETRAS

- >>> EN LA PYME ARAGONESA SE DISPONE DE HERRAMIENTAS BÁSICAS PROPUESTAS POR LOS SPA PARA CUBRIR EL EXPEDIENTE LEGAL. PERO UNA GESTIÓN ACTIVA DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES CON UN BUEN LIDERAZGO POSITIVO, GENERARÍA UN AUMENTO DE PRODUCTIVIDAD DE UN 15% EN 2-3 AÑOS Y HASTA UN 25% EN 5 AÑOS
- >>> LA MENTE POSITIVA ES MUCHO MÁS RÁPIDA, MÁS PRECISA Y FLEXIBLE
- TRABAJANDO EN POSITIVO CONSEGUIREMOS MUCHOS MÁS ÉXITOS PORQUE VAMOS A PODER TRABAJAR MÁS DURO, MÁS RÁPIDO Y CON MÁS INTELIGENCIA.
- NUESTRA MENTE SE ADAPTARÁ MEJOR A LAS CIRCUNSTANCIAS EXTERIORES SIENDO MÁS FLEXIBLES, MÁS RESILIENTES, MÁS POSITIVOS Y POR TANTO, MUCHO MÁS PRODUCTIVOS.